



ENDOVISION

Une clinique privée spécialisée dans la coloscopie et la gastroscopie



Préparation pour la coloscopie

Les instructions de préparation pour une coloscopie peuvent varier en fonction de votre santé et d'autres considérations particulières. Si vous n'êtes pas certain de la procédure qui s'applique à vous, consultez votre médecin ou appelez-nous pour avoir d'autres renseignements.

Des problèmes rénaux ou cardiaques

7 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

- Achetez à votre pharmacie les médicaments suivants vendus sans ordonnance :
 - 1 trousse de [Bi-Peglyte](#)
- Arrêtez de prendre les médicaments sans ordonnance suivants : FER, VITAMINE E, GINKO, GINGEMBRE et AIL

5 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

- Arrêtez de prendre du PLAVIX, TICLID, l'AGGRENEX. Vous devez obtenir l'autorisation du médecin ayant prescrit ces médicaments pour arrêter leur utilisation avant la procédure.

4 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

- Arrêtez de prendre le COUMADIN
- Ne mangez plus de noix ou de graines (y compris les graines de lin, les fruits avec pépins (kiwi) et le maïs soufflé)

2 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

- Arrêtez les AINS (Motrin, Advil, Celebrex)
- Arrêtez de prendre des suppléments de fibres (Metamucil, Fibersure)
- Votre dernier repas solide doit être un souper léger.

LE JOUR AVANT LA PROCÉDURE

- Ne consommez que des liquides clairs (buvez un minimum de 2 litres de liquide) pendant le jour de préparation
- Aucun liquide de couleur **rouge** ou **violet**. Vous pouvez boire les boissons suivantes :
 - Jus de fruit clair sans pulpe (pomme, raisin blanc, canneberge blanche, citronnade)
 - Eau
 - Ginger Ale, 7-Up, Sprite, Kool-Aid, thé glacé
 - Thé, tisane, café sans produits laitiers/substituts
 - Electrolyte Gastro, Gatorade, Powerade (**recommandé**)
 - Consommé/bouillon – pas de nouilles ou de riz
 - Glaces à l'eau genre Popsicles (pas de rouge ou de violet)
 - Jell-O
- **À 12h00**, prendre 3 comprimés de bisacodyl (15mg) avec de l'eau. Ne pas mâcher ou écraser.
 - Préparer la solution bi-Peglyte comme suit. Dissoudre chacun sachet dans 1 litre (32 oz) d'eau et mélanger rapidement. Aucun des ingrédients supplémentaires devraient être ajoutés à la solution (arôme). Réfrigérer la solution de refroidissement que améliore le goût. Vous prenez 2 litres ou 64 oz de liquide.
- **À 18h00**, avec ou sans selle, commence à boire la solution bi-Peglyte comme suit.
 - Les 240ml ou 8 onces toutes les 10 minutes jusqu'à ce que les 2 litres (64 onces) sont terminés.
 - **Vous devez consommer tous les 2 litres de la solution.**

LE JOUR DE LA PROCÉDURE

- Ne buvez ni café ni thé le matin de la procédure
- Ne buvez plus de liquide 4 heures avant la procédure
- Arrivez 30 minutes avant votre rendez-vous
- **Ne prenez pas** vos médicaments pour la tension
- **Ne prenez pas** votre dose habituelle d'INSULINE. Vérifiez auprès de votre médecin traitant pour savoir comment gérer votre diabète pendant la préparation de la procédure.
- Vous devez être accompagné par un adulte responsable qui peut vous ramener chez vous après la procédure. Pour assurer votre sortie en toute sécurité, votre adulte accompagnant doit vous accompagner pour sortir de la clinique Endovision. **Aucune exception ne sera acceptée.** Si vous n'êtes pas en mesure de respecter cette règle, nous ne pourrions pas effectuer la procédure sous sédation, ou nous n'effectuerons tout simplement pas la procédure. Si tel est le cas, veuillez reprogrammer votre procédure à un moment où vous pouvez satisfaire à cette règle.
- Veuillez apporter :
 - La liste de vos médicaments et de vos allergies
 - Si vous avez une ostomie, veuillez apporter vos fournitures si vous aviez besoin de les changer
 - Les coordonnées de l'adulte responsable qui va vous ramener chez vous
 - Le nom et le numéro de télécopie de votre médecin traitant



Endovision Clinic
3715, avenue Dupuis
Montreal, QC, Canada H3T 1E5



514-595-ENDO (3636)
855-595-3636 (toll-free)



Monday - Friday: 8:00am - 4:30pm
Saturday - Sunday: Closed