



ENDOVISION

Une clinique privée spécialisée dans la colonoscopie et la gastroscopie



Préparation pour la coloscopie

Les instructions de préparation pour une coloscopie peuvent varier en fonction de votre santé et d'autres considérations particulières. Si vous n'êtes pas certain de la procédure qui s'applique à vous, consultez votre médecin ou appelez-nous pour avoir d'autres renseignements.

Constipation chronique

7 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

- Achetez à votre pharmacie les médicaments suivants vendus sans ordonnance:
- 1 bouteille de **CITRATE DE MAGNÉSIUM (300ml/10oz liq)**
- 2 boîtes de **PICO-SALAX** ou **PURG-ODAN** (contient 2 sachets par boîte)
- Arrêtez de prendre les médicaments sans ordonnance suivants : FER, VITAMINE E, GINKO, GINGEMBRE et AIL

5 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

Arrêtez de prendre du **PLAVIX, TICLID, AGGRENOX**. Vous devez obtenir l'autorisation du médecin ayant prescrit ces médicaments pour arrêter leur utilisation avant la procédure.

4 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

Arrêtez de prendre le **COUMADIN**

2 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

– Arrêtez les **AINS (Motrin, Advil, Celebrex)**

– Arrêtez de prendre des suppléments de fibre (Metamucil, Fibersure), des graines de lin, des fruits avec pépins (kiwi), les noix, le popcorn, et les graines

– **Votre dernier repas solide est un petit-déjeuner léger (soupe claire, oeuf, jello, pain grillé, pas de viande, pas de poisson, pas de fruits et ou légumes)**

– **Premier sachet à 14h00**

– **Deuxième sachet à 17h00**

– Versez le contenu du premier sachet dans une tasse ou un grand verre

– Ajoutez 150 ml (5 onces) d'eau froide et remuez fréquemment pendant 2 à 3 minutes pour dissoudre le laxatif (le mélange peut chauffer)

– Remuez sans arrêt à mesure que le liquide refroidisse, puis buvez la préparation

– Buvez 4 grands verres (250 ml x 4 or 8 onces x 4) d'eau/liquide clair dans l'heure qui suit

– Continuez à boire 1 grand verre (250 ml ou 8 onces) d'eau/liquide clair toutes les heures jusqu'au coucher. **Vous pouvez boire jusqu'à 4 heures avant la procédure**

– Vous aurez une urgence pour aller à la selle. Cela peut prendre jusqu'à 5 heures pour commencer

LE JOUR AVANT LA PROCÉDURE

- **Arrêtez Xarelto, Pradaxa, Eliquis.** Vous devez obtenir l'autorisation du médecin ayant prescrit ces médicaments pour arrêter leur utilisation avant la procédure.
- **Pour petit-déjeuner, déjeuner et souper les liquides clairs seulement**
- **Premier sachet à 14h00**
- **Deuxième sachet à 19h00** comme indiqué ci-dessus (continuez à boire des liquides clairs pour éviter la déshydratation)
- Ne consommez que des liquides clairs (buvez un minimum de 2 litres de liquide) pendant le jour de préparation
- Aucun liquide de couleur **rouge** ou **violet**. Vous pouvez boire les boissons suivantes:
 - Jus (pomme, raisin blanc, canneberge blanche, orange et pamplemousse sans pulpe)
 - Eau
 - Boissons gazeuses
 - Thé, café sans lait ou crème
 - Gatorade (**recommandé**)
 - Consommé/bouillon – pas de nouilles ou de riz
 - Glaces à l'eau genre Popsicles (pas de rouge ou de violet)
 - Jello

LE JOUR DE LA PROCÉDURE

- **A 5h00, (le jour de ton coloscopie) prenez 1/2 bouteille de citrate de magnésium (300ml/10oz liq).**
- **Si vos selles sont encore brun veuillez prendre la bouteille entière de 300ml/10oz liq. Vos selles doivent être claires ou légèrement jaunâtres.**
- **Ne buvez plus de liquide 2 heures avant la procédure (excepté le Citrate de Magnésium)**
- Une fois que les selles commencent, elles seront liquides. Votre dernière selle doit être liquide et transparente.
- **Arrêtez de boire des liquides 2 heures avant la procédure**
- **Arrivez 30 minutes avant votre rendez-vous**

– **Ne prenez pas vos médicaments pour la tension**

– **Ne prenez pas votre dose habituelle d'INSULINE.** Vérifiez auprès de votre médecin traitant pour savoir comment gérer votre diabète pendant la préparation de la procédure.

– Vous devez être accompagné par un adulte responsable qui peut vous ramener chez vous après la procédure. Pour assurer votre sortie en toute sécurité, votre adulte accompagnant doit vous accompagner pour sortir de la clinique Endovision. **Aucune exception ne sera acceptée.** Si vous n'êtes pas en mesure de respecter cette règle, nous ne pourrons pas effectuer la procédure sous sédation, ou nous n'effectuerons tout simplement pas la procédure. Si tel est le cas, veuillez reprogrammer votre procédure à un moment où vous pouvez satisfaire à cette règle.

– Veuillez apporter:

– La liste de vos médicaments et de vos allergies

– Si vous avez une ostomie, veuillez apporter vos fournitures si vous aviez besoin de les changer

– Les coordonnées de l'adulte responsable qui va vous ramener chez vous

– Le nom et le numéro de télécopie de votre médecin traitant



Endovision Clinic
3715, avenue Dupuis
Montreal, QC, Canada H3T 1E5



514-595-ENDO (3636)
855-595-3636 (toll-free)



Monday - Friday: 8:00am - 4:30pm
Saturday - Sunday: Closed