



# ENDOVISION

Une clinique privée spécialisée dans la colonoscopie et la gastroscopie



## Préparation pour la coloscopie

Les instructions de préparation pour une coloscopie peuvent varier en fonction de votre santé et d'autres considérations particulières. Si vous n'êtes pas certain de la procédure qui s'applique à vous, consultez votre médecin ou appelez-nous pour avoir d'autres renseignements.

## Aucun problème de santé

### 7 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

- Achetez à votre pharmacie les médicaments suivants vendus sans ordonnance:
- 1 bouteille de **CITRATE DE MAGNÉSIUM (300ml/10oz liq)**
- 1 boîte de **PICO-SALAX** ou **PURG-ODAN** (contient 2 sachets)
- Arrêtez de prendre les médicaments sans ordonnance suivants: FER, VITAMINE E, GINKO, GINGEMBRE et AIL

## 5 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

Arrêtez de prendre du **PLAVIX, TICLID, l'AGGRENOX**. Vous devez obtenir l'autorisation du médecin ayant prescrit ces médicaments pour arrêter leur utilisation avant la procédure.

## 4 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

Arrêtez de prendre le **COUMADIN**

## 2 JOURS AVANT LA PROCÉDURE

- Arrêtez les **AINS (Motrin, Advil, Celebrex)**
- Arrêtez de prendre des suppléments de fibre (Metamucil, Fibersure), des graines de lin, des fruits avec pépins (kiwi), les noix, le maïs soufflé et les graines

## LE JOUR AVANT LA PROCÉDURE

– **Arrêtez Xarelto, Pradaxa, Eliquis**. Vous devez obtenir l'autorisation du médecin ayant prescrit ces médicaments pour arrêter leur utilisation avant la procédure.

– **Votre dernier repas solide est un petit-déjeuner léger.**

– Ne consommez que des liquides clairs (buvez un minimum de 2 litres de liquide) pendant le jour de préparation

– Aucun liquide **rouge** ou **violet**. Les boissons suivantes sont acceptées:

– Jus (pomme, raisin blanc, canneberge blanche, orange et pamplemousse sans pulpe)

– Eau

– Boissons gazeuses

– Thé, café sans lait ou crème

– **Gatorade (recommandé)**

– Consommé/bouillon – pas de nouilles ou de riz

– Glaces à l'eau genre Popsicles (pas de rouge ou de violet)

– Jello

– **Premier sachet à 14h00**

– Versez le contenu du premier sachet dans une tasse ou un grand verre

– Ajoutez 150 ml (5 onces) d'eau froide et remuez fréquemment pendant 2 à 3 minutes pour dissoudre le laxatif (le mélange peut chauffer)

– Remuez sans arrêt à mesure que le liquide refroidisse, puis buvez la préparation

– Buvez 4 grands verres (250 ml x 4 or 8 onces x 4) d'eau/liquide clair dans l'heure qui suit

- Continuez à boire 1 grand verre (250 ml ou 8 onces) d'eau/liquide clair toutes les heures jusqu'au coucher. Vous pouvez boire jusqu'à 2 heures avant la procédure
- Vous aurez une urgence pour aller à la selle. Cela peut prendre jusqu'à 5 heures pour commencer
- **Prenez le deuxième sachet à 19h00**, comme indiqué ci-dessus (continuez à boire des liquides clairs pour éviter la déshydratation)
- Une fois que les selles commencent, elles seront liquides. **Votre dernière selle doit être liquide et transparente.**

## LE JOUR DE LA PROCÉDURE

- **A 5h00, (le jour de ton coloscopie) prenez 1/2 bouteille de citrate de magnésium (300ml/10oz liq).**
- **Si vos selles sont encore brun veuillez prendre la bouteille entière de 300ml/10oz liq. Vos selles doivent être claires ou légèrement jaunâtres.**
- **Ne buvez plus de liquide 2 heures avant la procédure (excepté le Citrate de Magnésium)**
- **Arrivez 30 minutes avant votre rendez-vous**
- **Ne prenez pas vos médicaments pour la tension**
- **Ne prenez pas** votre dose habituelle **d'INSULINE**. Vérifiez auprès de votre médecin de référence pour savoir comment gérer votre diabète pendant la préparation de la procédure.
- Vous devez être accompagné par un adulte responsable qui peut vous ramener chez vous après la procédure. Pour assurer votre sortie en toute sécurité, votre adulte accompagnant doit vous accompagner pour sortir des locaux Endovision. **Aucune exception ne sera acceptée.** Si vous n'êtes pas en mesure de respecter cette règle, nous ne pourrons pas effectuer la procédure sous sédation, ou nous n'effectuerons tout simplement pas la procédure. Si tel est le cas, veuillez reprogrammer votre procédure à un moment où vous pouvez satisfaire à cette règle.
- Veuillez apporter:
  - La liste de vos médicaments et de vos allergies
  - Si vous avez une ostomie, veuillez apporter vos fournitures si vous avez besoin de les changer
  - Les coordonnées de l'adulte responsable qui va vous ramener chez vous
  - Le nom et le numéro de télécopie de votre médecin traitant



Endovision Clinic  
3715, avenue Dupuis  
Montreal, QC, Canada H3T 1E5



514-595-ENDO (3636)  
855-595-3636 (toll-free)



Monday - Friday: 8:00am - 4:30pm  
Saturday - Sunday: Closed